

# A propos de nous

Né en 1997 de l'enthousiasme de 3 amis, le SAS Triathlon n'a cessé de grandir, attirant des passionnés de tous niveaux.

Aujourd'hui, le club compte plus de 200 membres et s'illustre en compétitions. Comprenant une école de triathlon labellisée 3 étoiles (plus haut de niveau français) composée de 60 jeunes de minipoussins (5ans) à juniors (19ans) !

Encadré par un salarié diplômé (titulaire d'un master STAPS) et une équipe de bénévoles investie et formée, tu trouveras forcément au SAS triathlon ce qu'il te faut pour grandir sportivement ! Que tu sois là pour prendre du plaisir ou alors pour performer et rejoindre peut-être nos équipes adultes haut niveau, tu trouveras ta place !

**REJOINS NOUS SUR UN  
DES ENTRAINEMENTS  
POUR ÉCHANGER AVEC  
L'ENTRAINEUR**

Pour + d'informations:

- 🌐 [www.sastriathlon37.com/](http://www.sastriathlon37.com/)
- ✉ [contact@sastriathlon37.com](mailto:contact@sastriathlon37.com)
- 📍 Rendez-vous à la journée des associations le 7 septembre



## REJOINS L'ÉCOLE DE TRIATHLON!

**RELEVE LE DÉFI,  
REJOINS-NOUS !**

Que tu sois débutant ou confirmé, le SAS Triathlon t'offre un encadrement de qualité et une ambiance conviviale pour te permettre de découvrir les disciplines enchainées et progresser à ton rythme !



**ILS NOUS SOUTIENNENT :**



# 1 sport et 3 disciplines, natation, vélo, course à pied !

## L'école de triathlon fait découvrir plusieurs sports qui combinent différentes disciplines sportives

- Triathlon : Le grand classique ! Tu enchaînes natation, vélo et course à pied, sans t'arrêter. On peut le faire sur différentes distances : courte, olympique, longue distance.. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux !
- Duathlon : Pas de natation, mais toujours du vélo et de la course à pied. Parfait si tu préfères rester sur terre !
- Aquathlon : Natation puis course à pied, c'est tout ce qu'il te faut pour relever ce défi.
- Bike and Run : Imagine un défi sportif où vous alternez en duo entre vélo et course à pied, en pleine nature !

## Au SAS Triathlon, tu trouveras :

- Des entraînements fun et dynamiques pour découvrir les différentes disciplines à ton rythme.
- Des coaches ultra-motivés qui te pousseront à te surpasser
- Une bonne ambiance et des copains de sport pour partager ta passion
- La possibilité de participer à des compétitions pour mesurer tes progrès
- Des événements et des moments de détente pour t'éclater

### Nos entrainements (varient selon la catégorie d'âge)

#### Natation:

Lundi :18h30 à 19h30

Mercredi : 17h00 à 18h00

Samedi : 9h00 à 10h00

#### Vélo / Course à pied:

Mercredi : 14h00 à 15h30 VTT et Cap pour mini-poussin à pupille- 14h30 à 16h30 Vélos / course à pied – benjamin à junior –

Samedi : 10h15 à 11h45 Vélo pour tous (Piscine St Avertin)

# POUR ALLER PLUS LOIN !

## Si tu arrives bientôt au collège Jules Romains inscris-toi à l'option triathlon

En partenariat depuis plusieurs années, le SAS travaille avec le collège Jules Romains de Saint-Avertin.

Ce partenariat te permet de bénéficier d'heures de sport comprises dans ton cursus scolaire, grâce à l'option triathlon

Cette option triathlon est ouverte dès la 6eme.

