



# CIRCULAIRE DEPARTEMENTALE

## TRIATHLON

### 1. Quotas d'engagement :

Maximum de 24 équipes.

### 2. Catégories d'âge :

- Benjamin : BF, BG uniquement
- Collège : BF, BG, MF, MG, CF, CG (1 cadet(te) maximum)
- Lycée : MF, MG, CF, CG, JF, JG, SF, SG (1 senior(e) maximum)

### 3. Composition des équipes :

- 4 concurrents - mixité obligatoire (2 filles 2 garçons)
- en collège 1 cadet(te) maximum
- 1 Jeune Officiel **non compétiteur** par établissement
- en lycée 1 senior(e) maximum

### 4. Distances :

	COLLEGE	LYCEE
NATATION	200 m type de nage au choix	200 m type de nage au choix
V.T.T.	3500 m environ	3500 m environ
COURSE A PIED	1000 m environ	1000 m environ

## **5. Formule de compétition**

- Les parties natation et VTT+course sont dissociées et non enchaînées.
- L'épreuve débutera par l'enchaînement VTT+ course à 11h30. Deux élèves d'une même équipe sont associés en « doublette » et réalisent l'enchaînement VTT+ course avant de passer le relais à la doublette suivante. Les partenaires d'une même doublette doivent entrer et sortir du parc à vélo ensemble. Le choix de la composition des doublettes est libre.
- La deuxième partie de l'épreuve se fera sous forme de relais 4x200m en piscine. Le premier relayeur est obligatoirement une fille.
- Le classement des équipes est effectué en fonction du temps total cumulé (VTT+ course à pied + natation pour les 4 concurrents).
- Les trois premières équipes de chaque catégorie seront qualifiées au championnat d'académie. Les équipes non conformes pourront être classées mais ne seront pas qualifiables.

## **6. Equipement obligatoire**

- VTT uniquement. Pas de VTC, BMX ou vélo de course.
- Casque à coque rigide pour la partie vélo.
- Caleçons interdits pour la natation.