

Stage d'activités de pleine nature 5ème

Jeudi 15 février 2012

Rappel des dates

- Stage n°1 : du 19 mars au 23 mars 2012 pour les 5A – 5F (+6 élèves des autres classes)-soit 61 participants
- Stage n°2 : du 7mai au 11mai 2012 pour les 5B – 5C – 5D – 5E - soit 100 participants

Transporteur : Car Millet

Horaires de départ :

lundi 19 mars rendez-vous devant le collège 7h30, pour un départ en car à 7h45 (pour le 1^{er} séjour)

Lundi 7 mai rendez-vous devant le collège 7h30, pour un départ en car à 7h45 (pour le 2^{ème} séjour)

Horaires de retour au collège : le vendredi 23 mars vers 17h00 (séjour n°1) et vendredi 11 mai vers 17h00 (séjour n°2)

Quelques Rappels :

- **Prévoir un pique-nique avec boisson pour le lundi midi**
- Apportez 1 drap (lit de 1 personne), les couvertures sont fournies
- Des chaussons pour les déplacements dans les bâtiments
- Prévoyez des affaires qui ne craignent rien pour la spéléologie
- Prévoyez des sacs poubelles pour rapporter les affaires sales de spéléologie
- N'empportez pas d'objets de valeurs
- N'oubliez pas de marquer les bottes et les vêtements imperméables (du genre Kway) car ils sont tous bleus (étiquette collée à l'intérieur du vêtement)
- N'oubliez pas les bottes (de jardin....)
- Prévoyez de quoi prendre des notes, de quoi dessiner, de quoi prendre des photos pour le journal de bord
- Les liaisons téléphoniques par portables passent mal. Possibilité de téléphoner d'une cabine à carte située dans le centre (carte de téléphone en vente au centre)
- Prévoyez enveloppes, timbres, papier à lettre pour le courrier à envoyer durant le séjour
- Pensez aux jeux (cartes...)
- De grâce, pas de bonbons (les repas sont très équilibrés, copieux, variés et savoureux)
- Médicaments avec ordonnance en cas de traitement médical en cours

Pour les activités de plein air : adapter sa tenue en fonction des conditions météo

Activités	Tenue indispensable	Recommandations
Spéléologie	1 paire de bottes, 1 K WAY (veste et pantalon imperméables), 1 grand sac poubelle avec affaires de rechange (1 haut 1 bas et des chaussures)	Utiliser de vieux vêtements chauds. prendre un bas de pantalon imperméable si possible
VTT	Short, bas de survêtement serré, <u>coupe vent</u> et chaussures de sport	Eventuellement gants, cycliste, lunettes.
Canoë Kayak	Vêtements qui collent à la peau, <u>1 coupe vent</u> , chaussures fermées qui tiennent aux pieds	Quand il fait froid, mettre des habits en laine (le coton mouillé garde le froid contre le corps) Attacher ses lunettes de vue ;
parcours aventure Golf	Vêtements et chaussures de sport	Eviter les chaussures à grosses semelles. Attacher les cheveux longs
Tir à l'arc / course d'orientation	Tenue de sport	Toujours avoir une paire de chaussures de sport propre et sèche
Equitation	Tenue de sport avec bottes ou chaussures montantes à petits talons	Pour des raisons de sécurité, pas de tennis, ni de short.

N'empportez pas de vêtements neufs (certaines activités peuvent être très salissantes) et prévoyez des affaires de rechange. Toujours avoir une paire de chaussures de sport propre et sèche. Les pantalons en jean sont proscrits dans les activités. Emportez une petite bouteille d'eau marquée à son nom. Très peu d'argent de poche : éventuellement pour acheter carte postale, miel, jus de fruit naturel. Le moins possible de jeux vidéo (les enfants peuvent vivre sans durant ce séjour !)

Vous pourrez prendre des nouvelles des séjours en consultant le site internet du collège : textes et photos tout au long du séjour.

<http://clg-jules-romains-st-avertin.tice.ac-orleans-tours.fr/php5/>

Exploitation pédagogique :

- En SVT (activités spéléologie et CO)
- Réalisation d'un journal de bord personnel (texte – photos – dessins)
- Evaluation de l'investissement personnel (dans le cadre de la pratique des activités ainsi que dans la participation à la vie en collectivité). Fiche individuelle de suivi
- Bons préparatifs ! N'hésitez pas à contacter l'équipe des enseignants pour d'autres renseignements

L'équipe enseignante.